

Journal interne de la Résidence **Villa Caroline**

Juillet-Aout
Septembre
2018



Édito

L'actualité de la résidence
et de ses résidents

Nous vous souhaitons une bonne rentrée.

Le Conseil de la Vie Sociale (CVS), d'animation et de restauration aura lieu le jeudi 11 octobre 2018 vers 14h30 dans la bibliothèque (bâtiment Caroline).

Notre chef de cuisine Mr GIL Pierre part pour de nouvelles aventures, il sera remplacé prochainement.

La coiffeuse Isabelle RIMBERT reprend le salon de coiffure au lieu de Freesia avec une baisse des tarifs,

Un organisme spécialisé dans les études, vous contactera prochainement pour participer à notre enquête de satisfaction qui a lieu annuellement. Par avance, merci de votre participation et bonne lecture du journal.

Sihem Bennabet
*Directrice
de la Résidence
Villa Caroline*



Les activités de la résidence

Atelier Cuisine (tarte aux pêches):

Les ateliers cuisine sont des moments de partage entre les résidents, les familles et le personnel. Ces échanges sont de plus en plus demandés par les résidents .

Atelier cuisine est une activité stimulante et sensorielle. Les résidents de la maison participent à l'atelier cuisine , nous avons confectionnée des tartes aux pêches.

Un goûter gourmand est préparé avec fierté et c'est avec gourmandise et félicitations que les participants ont dégustés leurs tartes aux pêche.

Un vrai moment de plaisir !!!



Création de collier :

Bientôt le thème Tahiti, Alors tous les résidents de la maison sont très concentrés pour créer des colliers de fleurs .

Pour ce faire, il faut tout simplement: de la laine, des paires de ciseaux, de la feutrine, et des volontaires.

La création de jupe en raphia Tahiti.

Un atelier très ludique et apprécié qui permet aussi de maintenir une bonne dextérité.



Activité Jardin Thérapeutique

Jardin thérapeutique :

Un lieu de bien-être en relation avec la nature à la résidence Villa Caroline.

Le jardinage est reconnu pour ses bienfaits. Il permet aux résidents de participer à toutes les étapes de la culture : préparer la terre, planter, arroser, tailler ...cueillir ou déguster.

Des ateliers jardinages sont régulièrement organisés dans la résidence. Ils sont encadrés par une équipe formée et impliquée, assistée d'un intervenant extérieur si nécessaire. Le programme s'intègre dans le projet d'accompagnement personnalisé du résident.



Les anniversaires du mois de Juillet

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à ceux qui sont nés aux mois de juillet, août et septembre.

C'est toujours un moment de partage festif et de plaisir, où les résidents, les familles et le personnel se réunissent pour choyer, valoriser nos résidents autour d'un gâteau maison.



Le mois de Juillet :

- Mme GARCIA Félicida
- Mr LAPORTE George
- Mme COULOMB Anatole
- Mme CHRISTEN Djoeky
- Mme MOLLET Marie-christine
- Mr NERON Norbert
- TJOKROKOESOEMO Herwijati
- ARNAUDEAU Marcel



Les anniversaires du mois d'Aout

Le mois de Aout :

- Mme MARTINEAU Yvette
- Mme MELLIERE Eliane
- Mme VERBESTEL Renée
- Mr ZITOUNI Kamel
- Mr MAZAUD Jaques
- Mme BLOUIN Jacqueline
- Mme DAGUISE Thérèse
- Mme LOIGNON Germaine
- Mme Gueret Jeanine



Les anniversaires du mois de Septembre

Le mois de Septembre :

- Mme HOMMET Monique
- Mme PIRIOU Germaine
- Mme COTET June
- Mme BELIN Madeleine
- Mme BENYAHIA Marie
- Mme PRADIER Christiane
- Mme BLEUX Micheline
- Mr FROGER Marcel



Arrivées

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents arrivés depuis Juillet :

Mr et Mme HALLAERT R

Mr CAROLE

Mr BARTH

Mme BELIN

Mr BOISSERIE

Mme PRADIER

Mme GEYER



Départs

Nos pensées accompagnent les familles de ceux qui nous ont quitté:

Mr BRUNEL

Mme PICHOT

Les enfants du centre de loisir s'invite chez nous

Bon à savoir



Coiffeur

Freesia

2 fois par mois à partir de 10h00

Pédicure

M. Cottel

Les Jeudis de 9h00 à 11h00

Psychologue

Mme Tisserand

Le mercredi de 9h00 à 13h00

Le Lundi et Le jeudi

de 9h30 à 18h30

Médecin Coordinateur

Dr Aïte

Le mardi et jeudi, toute la journée

Kinésithérapeute

Mr Rahmoune

Les lundis, mardis et jeudi

Les enfants du centre de loisir Caillebotte de Gennevilliers se sont présentés à la maison de retraite. Ils exécutent une chorégraphie et chantent leurs chansons qu'ils ont préparées pour la fin d'année scolaire. Les résidents ressentent la joie et une bonne volonté.



À noter

TRANSMISSIONS EQUIPE SOIGNANTE

Tous les Mardis et jeudis à 15h à l'infirmerie

HORAIRES DE CULTE

Église du village

le dimanche de 10h à 12h

2 Messes

le dimanche de 11h à 12h

ANIMATIONS

Séance de gym douce , Sortie au marché et parc

Le partenariat avec les ESAT 1 fois tous les 15 jours, pour diverses activités.

Centre de loisir : tous les mercredis.



Gym douce

Gymnastique douce : réveiller le corps et améliorer le bien-être. Cette activité est mise en place une fois par semaine

Les mouvements d'étirement et de relâchement sont doux, ça nous permet de nous rassembler et partager un moment de détente efficace pour la santé.

En gymnastique douce on remarque la participation de la majorité des résidents car ça permet de bouger sans se faire mal , en fonction de ses capacités et en retrouvant du plaisir.

Les séances requièrent un matériel adapté : mousses , balles , frites , gros ballons, bâtons cerceaux...



Visite de la basilique Saint- Denis

Le 18 juillet 2018 , on a pu visiter la basilique de Saint -Denis avec certains résidents. Ils ont beaucoup apprécié cet endroit très cultivant et magnifique à voir.



TAHITI s'invite chez nous

Le 18 juillet 2018 , nous avons programmé un déjeuner sur le thème Tahiti.
Les tables de la salle de restaurant étaient décorées par les résidents : (sets de table , colliers à fleurs , des guirlande a fleurs autour de notre buffet, supports serviettes en forme de fleur ...)
Les photos expriment d'elles mêmes,



Bien Être

Remède de grand-mère contre la constipation:

Introduction

Les problèmes de constipation sont courants. Il paraît qu'une personne sur 5 souffre de paresse intestinale. Quels sont les laxatifs naturels, boissons ou aliments efficaces contre la constipation : Découvrez les remèdes de grand-mère contre la constipation. Laxatifs naturels ...

Le matin, au réveil, buvez :

1 - Café noir/citron :

Buvez un café noir additionné de citron

2 - Eau chaude :

Une tasse d'eau chaude

3 - Eau chaude + agar-agar :

Une boisson chaude dans laquelle vous verserez 1g d'agar-agar en poudre (On peut aller jusqu'à 1 à 3g par jour.)

Laissez reposer 2 minutes avant de boire

4 - Eau de prune :

buvez de l'eau de prune.

La veille au soir, versez dans un bol de l'eau chaude sur une bonne douzaine de prunes.

Sucrez avec du miel.

5 - Infusion de liseron :

buvez une infusion de liseron des haies (15 g de racines pour 1 litre d'eau)

6 - Jus de fruit :

Du jus d'orange ou du jus de raisin frais

7 - Jus citron/huile olive :

Le jus d'un demi-citron additionné d'une cuillerée d'huile d'olive sucré avec une cuillerée de miel.

Bien Être (suite)

8 - Jus de citron/huile/sel :

buvez le jus d'un demi-citron additionné d'une cuillerée d'huile d'olive et d'un peu de sel

9 - Jus de fruit/Pollen :

buvez un jus de fruit dans lequel vous aurez versé une cuillerée à soupe bien bombée de pollen de fleurs en pelotes naturelles.

10 - Pruneaux et miel :

Dans un bol versez de l'eau bouillante sur 5 pruneaux secs.

Couvrez.

Laissez infuser toute une nuit, filtrez, ajoutez une cuillerée de miel, buvez.

Mangez les pruneaux, un par un, tout au long de la journée.

Le soir au coucher, buvez :

- Eau/ graines de lin :

Un grand verre d'eau dans le quel vous ferez tremper des graines de lin pendant une vingtaine de minutes (on peut consommer jusqu'à 10g de graines de lin par jour)

- Huile de ricin :

Prenez une cuillerée à soupe d'huile de ricin, au coucher.

- Jus de pomme/huile d'olive :

Lavez 2 pommes, pelez-les puis, faites un jus de pomme à l'aide d'une centrifugeuse.

Mélangez le jus obtenu avec de l'huile d'olive en même quantité.

A vous de Jouer ! Quiz coupe du monde 2018

1. Ou se déroule la coupe du monde 2018?

- Au Qatar
- En Russie
- Au Mexique

2. Quel joueur était le capitaine de l'équipe de France lors de la coupe du Monde 1988 ?

- Zinedine Zidane
- Robert Priez
- Didier Deschamps

3. Quel joueur a marqué le plus de buts toutes coupes du Monde confondues ?

- Ronaldo
- Miroslav Klose
- Pelé

4. Quel est le surnom de l'équipe nationale de Belgique ?

- Les Frites
- Les Diables Rouge
- La Furie rouge

5. Combien d'équipes se sont qualifiées pour la coupe du Monde 2018 ?

- 16
- 48
- 32

6. Quelle équipe a remporté le plus de coupes du Monde ?

- Le Brésil
- L'Allemagne
- L'Argentine

7. Comment est surnommé le but de Maradona contre l'Angleterre lors de la coupe du Monde 1986 ?

- La main de Dieu
- Le pied du seigneur
- Le coude divin

A vous de Jouer ! Quiz sur 14 juillet

1. Pourquoi la Bastille est-elle attaquée par les parisiens le 14 juillet 1789 ?

- Pour déloger la famille royale qui se tenait à l'intérieur.
- Ils venaient chercher des armes , des munitions et de la poudre.
- Ils venaient libérer Jean Bailly , président de la nouvelles assemblée nationale.

2. Depuis 1915 , le défilé militaire a lieu sur les Champs- Elysées mais ou les troupes défilaient-elles avant cette date ?

- Au château de Vincennes
- A l'hippodrome de Longchamp
- Sur l'esplanade des Invalides

3. Quel roi était au pouvoir en 1789?

- Louis XVI
- Louis XIV
- Charles V

4. Quel pays a historiquement inventé le feu d'artifice, symbole du 14 juillet ?

- La Chine
- Les Etats-Unis
- L'inde

5. Qu'est-ce que la musette?

- Une arme lors de la révolution
- Une danse de bal
- Une liqueur

6. Comment s'appelle le grand serment qu'ont prêté les députés le 20 juin 1789?

- Le serment du jeu de paume
- Le serment d'état
- Le serment de Strasbourg

7. Depuis quand fête-t-on le 14 juillet comme étant la fête nationale de la France ?

- 1791
- 1804
- 1880

Solution du précédent journal:

DESIRELES --Macumba –The Beach boys– Les dingues et les paumés– Annie Lennox